

L	E	Ö	Y	D	U	U	V	C	N	O	K	I	E	L	T	E	I	S	Y	Y	S	E
O	F	I	J	A	T	I	N	E	A	L	I	R	A	V	I	T	S	E	M	U	S	K
T	X	L	U	E	S	W	V	I	A	R	K	N	H	A	R	R	A	S	T	A	O	A
S	P	O	Å	A	I	X	E	H	V	W	L	O	E	Ä	P	G	I	S	A	J	L	E
X	P	I	E	N	L	T	W	Y	L	E	T	T	E	E	T	H	I	Ä	P	A	Å	T
P	N	T	I	Ö	L	A	T	J	H	Z	L	I	I	K	U	E	T	H	O	T	I	O
I	R	S	C	T	A	A	S	F	E	N	T	K	Å	E	X	A	O	Ä	E	T	S	A
R	I	E	S	G	S	E	Ä	P	E	S	O	Ö	A	O	L	Z	T	F	X	E	R	I
S	Y	Ö	C	M	O	N	I	P	U	O	L	I	S	E	S	T	I	R	K	L	P	I
T	E	R	A	G	S	U	U	S	I	O	K	K	I	O	T	I	S	K	Y	E	M	O
R	E	J	N	N	R	E	N	T	O	U	D	U	T	R	X	S	P	Y	M	A	X	E
E	I	U	K	H	K	E	U	M	A	S	T	M	E	R	A	P	A	K	U	N	T	O
S	O	G	E	R	N	B	K	E	M	N	Z	T	P	A	Ä	R	K	D	X	F	M	I
S	E	V	U	T	S	E	U	K	N	I	S	R	H	U	W	P	S	E	U	N	M	O
I	R	O	S	E	Y	K	S	I	N	Ä	I	S	Y	Y	S	N	E	T	R	S	I	W
M	E	R	K	I	T	T	Ä	V	Ä	X	Y	L	I	P	A	I	N	O	M	W	O	I

Ruudukkoon on piilotettu 10 aivoja vaalivaa kehotusta ja 10 asiaa, jotka eivät edesauta aivoterveyttäsi. Etsi sanat ja ympyröi kehotukset sekä ylliviivaa vältettävät asiat.

Sanat ovat ruudukossa pysty- tai vaakasuoraan, vinottain, takaperin tai ylösalaisin