



MAISTIAISET

KESKITTÄMINEN



AIVOTREENIÄ YHDESSÄ



Maistiaiset

KESKITTÄMISEN TEHTÄVÄOHJEET

TEHTÄVÄ: Hermoverkko

Mitä?

Tehtävässä on tavoitteena etsiä samanlaiset hermosolut ja niiden muodostamat reitit. Samalla harjoitellaan keskittymistä, tarkkaavaisuutta ja järjestelmällistä työskentelyä.

Miksi?

Tehtävässä tarvitaan keskittymistä ja tarkkaa havainnointia, sillä erot hermosolujen välillä ovat pieniä. Samoin tarvitaan järjestelmällistä etenemistä, että pysytään oikeilla reiteillä.

Tarkkojen havaintojen tekeminen on kaikenlaisen ajattelun pohja. Se on myös muistamisen kannalta tärkeää. Tarkka havainnointi on ensiarvoisen tärkeää vaikkapa liikenteessä, käsitöissä tai lukiessa.

Järjestelmällisestä työskentelystä on hyötyä useissa arjen tilanteissa, vaikkapa kadonneen esineen etsimisessä, pyykkien lajittelussa tai kauppalistan tekemisessä ja kaupassa käynnissä.

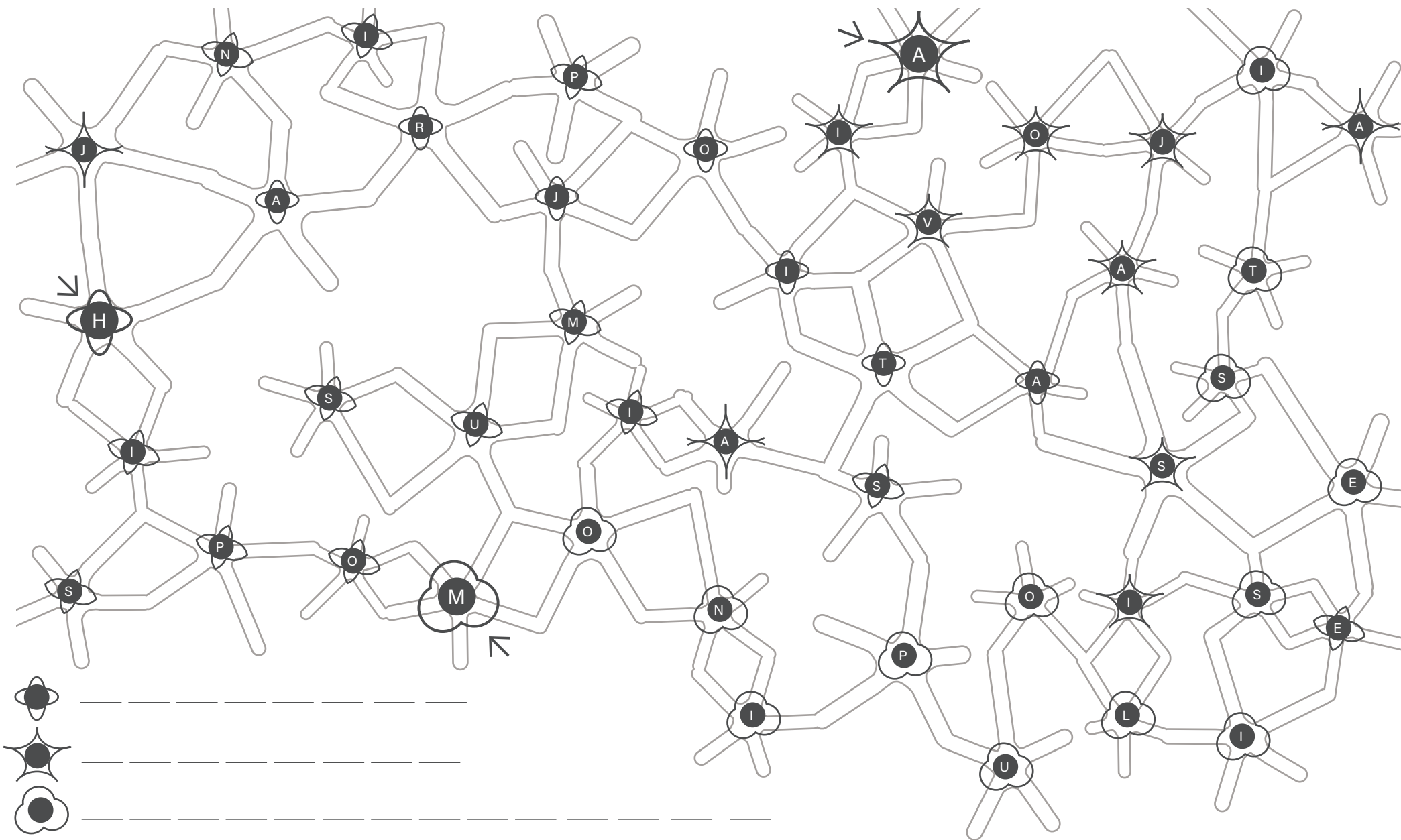
Miten?

Aloita A-tehtävässä reitin alkupisteestä ja tutki tarkasti, miten reitti etenee. Seuraa reitti kokonaan ja poimi reitiltä järjestyksessä kirjaimet sivun alareunan viivoille. Reitiltä poimittavista kirjaimista muodostuu tärkeä viesti aivojen treenaamisesta. Ole tarkkana!

Jälkimmäisissä tehtävissä (B, C ja D-tehtävät) hermosolut ovat sekaisin hermoverkossa. Samanlaiset hermosolut eivät enää löydy suoraan reitin varrelta, vaan ne on etsittävä hermoverkosta ja lopuksi kirjaimet järjestettävä uudestaan tärkeän viestin löytämiseksi. Sanojen alkukirjaimiin löydät vihjeen tehtävästä.

HERMOVERKKO. Etsi samanlaiset hermosolut ja poimi niiden kirjaimet riveille. Huomaa lähtöpaikka (→). Mitä hermoverkko sinulle viestittää?

A

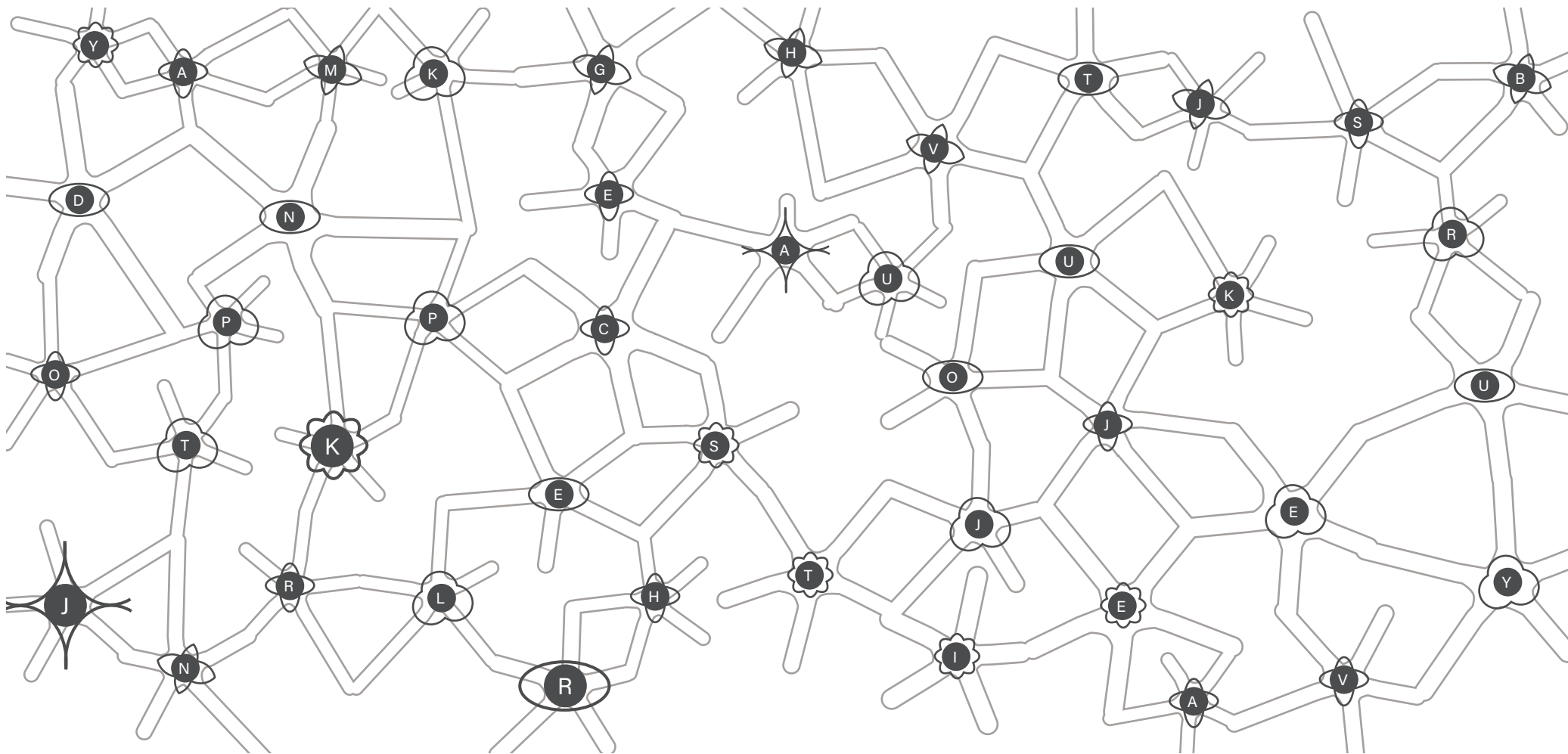



© Päijät-Hämeen Muistiyhdistys ry, Aivotreenit -hanke, Versio 1.0, 6/2017


ahaa!

HERMOVERKKO. Etsi samanlaiset hermosolut ja poimi niiden kirjaimet riveille. Järjestä kirjaimet niin, että saat selville mitä hermoverkko sinulle viestittää?

B



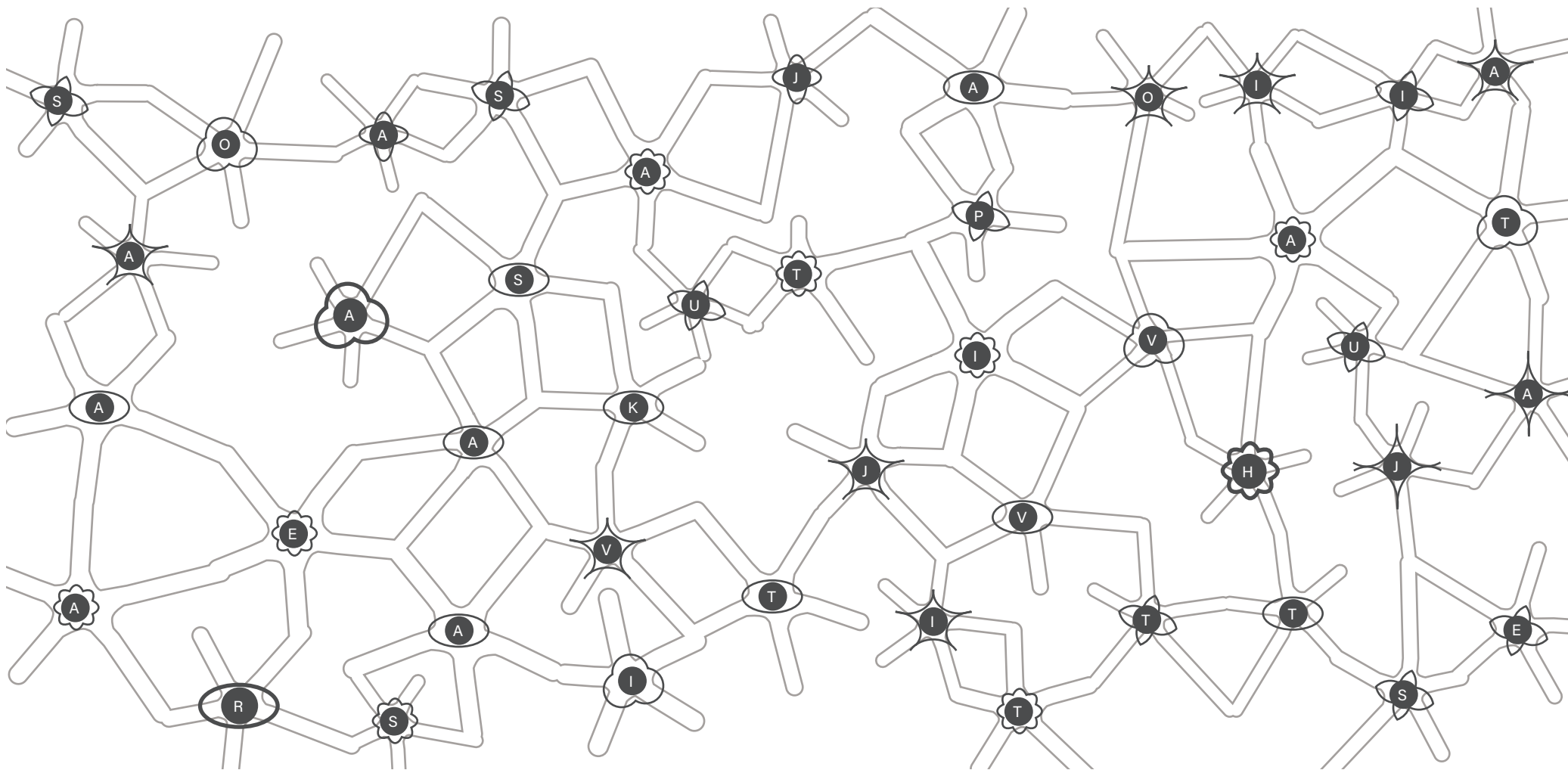
 _____
= _____

 _____
= _____

 _____
= _____

HERMOVERKKKO. Etsi samanlaiset hermosolut ja poimi niiden kirjaimet riveille. Järjestä kirjaimet niin, että saat selville mitä hermovekko sinulle viestittää?

C



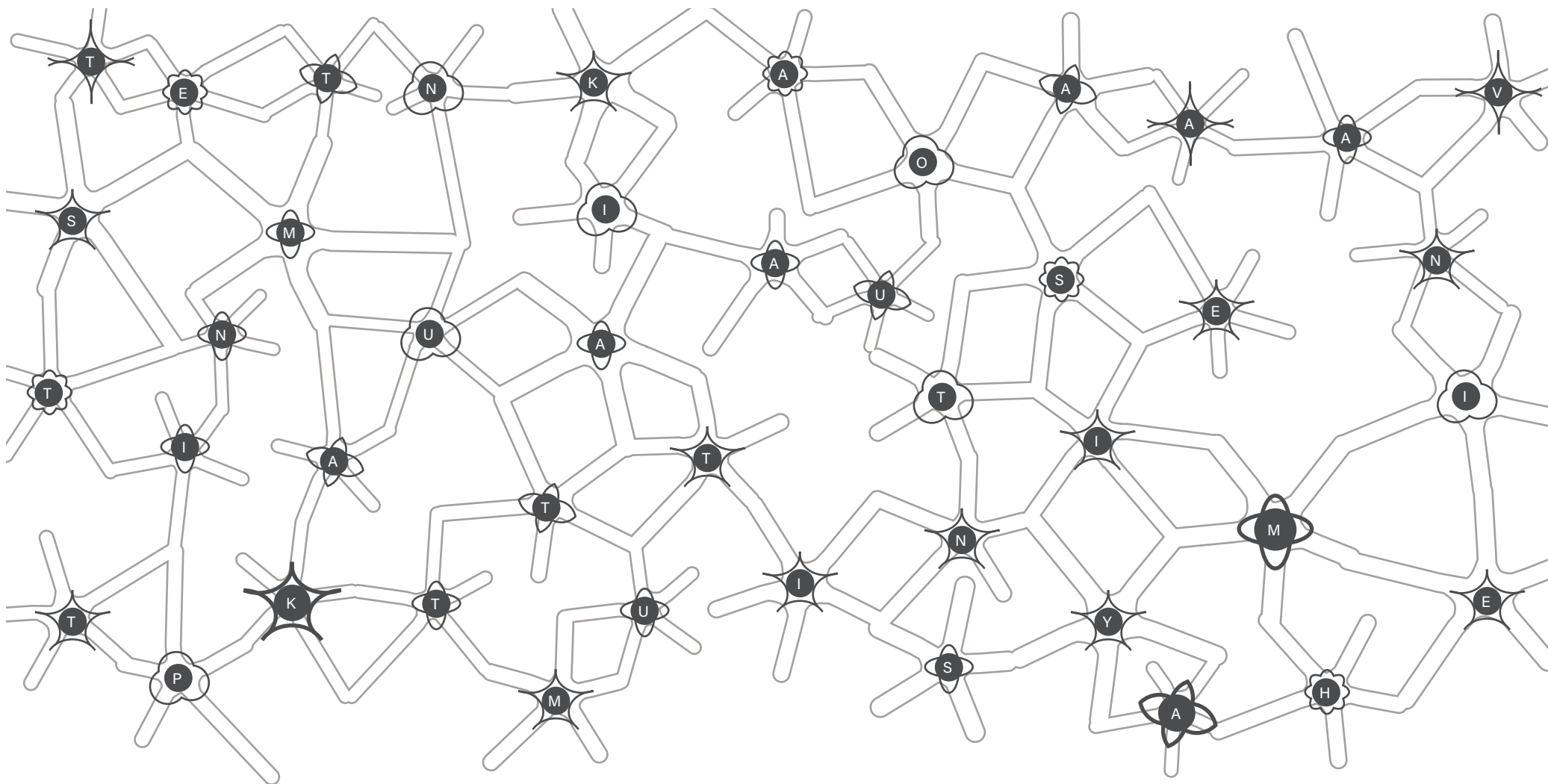
= _____

= _____

= _____

HERMOVERKKO. Etsi samanlaiset hermosolut ja poimi niiden kirjaimet riveille. Järjestä kirjaimet niin, että saat selville mitä hermoverkko sinulle viestittää?

D



=
