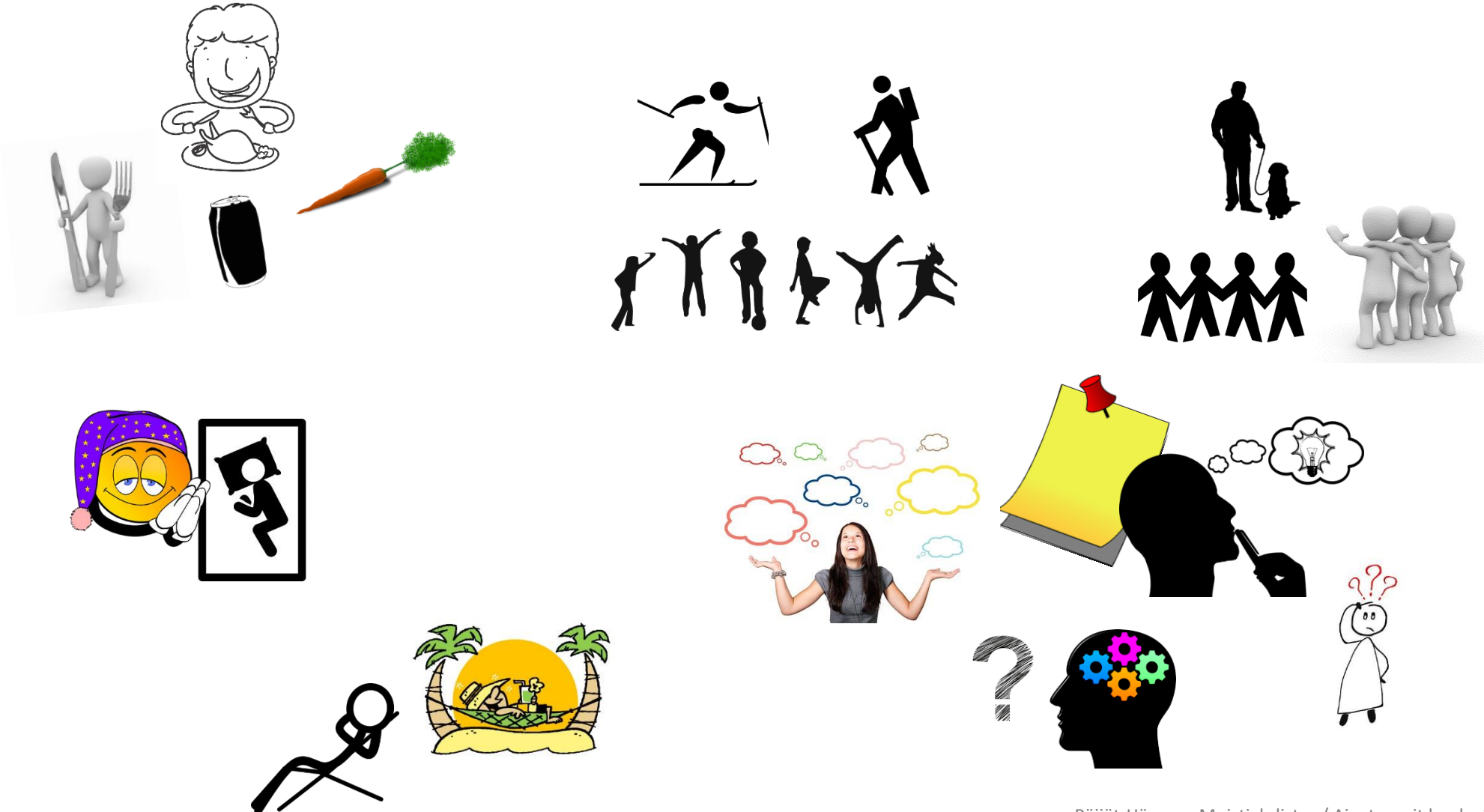


MUISTATKO LAULUT JA SANAT?



Tehtävässä on aivoterveyden peruskiviin liittyviä kuvia. Mitä aivoterveysteen liittyviä lauluja ne tuovat mieleesi? Muistatko pätkiä laulun sanoista jotka viittaavat esim. ravintoon, liikuntaan, ystävyyteen, nukkumiseen, rentoutumiseen ja aivojenkäyttöön? Kirjaa ylös laulun pätkät/laulun nimet seuraavalle sivulle tai muistelkaa porukalla miten laulun sanat menivät ja kuka oli esittäjä. Kuinka monta eri laulua keksit?



**Ravintoon, syömiseen, juomiseen tms.
liittyvät laulut/laulunpätkät:**



**Liikkumiseen, urheiluun liittyvät
laulut/laulunpätkät:**



**Sosiaalisuuteen, ystävyyteen, yhdessäoloon
liittyvät laulut / laulunpätkät:**

**Nukkumiseen, uneen liittyvät
laulut/laulunpätkät:**



**Rentoutumiseen, lepäämiseen liittyvät
laulut/laulunpätkät:**



**Aivojen aktivointiin, ihmettelyyn, muisteluun
liittyvät laulut / laulunpätkät:**



- "Maailmassa monta on ihmeellistä asiaa, se hämmästyttää..."
- "Muistatkos Emma sen kuuutamollan..."
- "Muista minua silloin..."
- "Muistatko vielä sen virren, jota lapsena laulettiin..."
- Aakkoslaulu
- "Muista aina liikenteessä..."

laulunpätäkät:

Aivojen käyttöön, pohittamiseen, muistamiseen liittyviä lauluja/

- Laiskotellen, Lasse Mårtenson
 - Hengailiaan, Kirka
 - "Lomalla viimeinkin, voin ottaa itsimmin..."
 - "Ota löysin rantein, älä jännitä..."
- Rentoutumiseen liittyviä lauluja/laulunpätäkät:**
- Kehtolaulut ("nuku nuku nurmiliintu... nukkumatti nukkumatti lasten...joka ita kun lamppu sammuu.....")
 - Nuku pommiiin (kojo)
 - "koko päivä ollaan vaan ja hengailiaan, ei mennä nukkumaan...."
 - "kattojen päällä on lunta, tonttu ei vaan saa unta..."

Uneen/nukkumiseen liittyviä lauluja/laulunpätäkät:



- Ystävählaulu
- "Kun silmäni mä auki saan ja sinut siinä nään..."
- "piiri pieni pyörii..."
- "Käymme yhdessä ain, käymme aina rinnakkain..."
- Pida huolta, Pave Maijanen

Sosiaalisuuteen / ystäviin liittyviä lauluja/laulunpätäkät:

- Mä hiihdän, Antti Tuisku
- Urheiluhullu, Eppu Normaali
- "Käyn ahon laitaa, minä ilman pattaa..."
- "Metsänpoika tahdon olla, sankar jylhän kuusiston..."
- "Mun täytyy kävellä näin..."
- "Ajetaan me tandemilla..."

Liikuntaa liittyviä lauluja/laulunpätäkät:

- "popsi popsi porkkanaa"
- ruokarukouslaulut ("siis sinuaa pöydän antimet...")
- Lihaa ja perunaa, Popeda
- Partiolaisien Räiskälälaulu
- Juomalaulut, "juodaan viinaa..., ei tippa tapa..."
- (esimerkkeinä ei aivoterveellistä...)

Ravinto/ruoka/juomaan liittyviä lauluja/laulunpätäkät:

Vastauseimerkkejä:

