

*Runoilu ja riimittely aivoja huoltaa,
sanavarasto kasvaa, kun mielikuvitus uusia sanoja suoltaa.
Riimeissä ja runoissa ei tarvitse aina olla järkeä,
hauskuus ja rimmaus riittää, kun sanoma on tärkeä.
Tee siis runo tai riimi oma, sitten anna aivoille pieni loma! 😊*

Voit käyttää runoilun apuna alla olevia riimien alkuja keksimällä niihin jatkoa. Halutessasi voit kirjoittaa myös kokonaan uuden aivoterveysaiheisen runon 😊

Aivoviikon kunniaksi keksi riimi tai kaksi,

Tarkoitus on tarkastella elintapoja omia,

Aivoja täytyy jokaisen vaalia,

Porkkanaakin olisi hyvä usein popsia,

Omena päivässä lääkärin kaukana pitää,

Tarpeeksi pitäisi saada unta,

Kavereita olisi syytä usein tavata,

Yhdessä on mukavampi olla,

Aivot kiittää myös liikunnasta,

Muista myös aivoja haastaa,

Aktiivisuus on hyväksi koko keholle,
