

V A A L I !
A I V O J A S I !

Ajattele positiivisesti



Nauti elämästä

Syö värikkäästi



Liiku monipuolisesti

Kuluta kulttuuria

Rentoudu

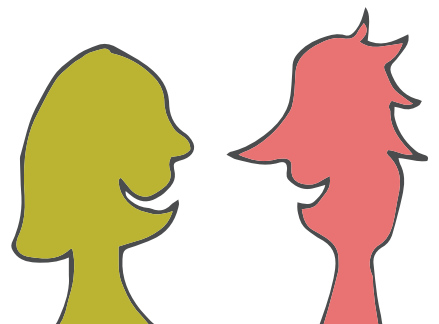


Lue

Riko rutiineja

Harrasta

Tapaa ihmisiä



Osallistu



Nuku riittävästi

Käytä aivojasi



**Päijät-Hämeen
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

